



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 13 января 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из моркови с яблоками	60г	50,91
2	Сосиски отварные	90г	187,00
3	Макаронные изделия отварные	150/3г	176,10
4	Компот из сухофруктов	200г	132,80
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные	90г	235,80
2	Макаронные изделия отварные	150/3г	176,10
3	Компот из сухофруктов	200г	92,80
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша гречневая с маслом	150/3г	171,76
2	Кисель	200г	83,60

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 14 января 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/150/5г	330,90
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/20г	132,55
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3г	185,17
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 15 января 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Гуляш из куриных грудок	50/50г	171,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150г	214,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
5	Хлеб ржаной	50г	99,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Гуляш из куриных грудок	50/50г	171,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	150г	214,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 16 января 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Свекла отварная дольками	60г	28,80
2	Котлеты из мяса птицы	90г	198,00
3	Картофельное пюре с маслом	150/3г	150,45
4	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
5	Хлеб пшеничный	30г	70,50
6	Хлеб ржаной	40г	79,20

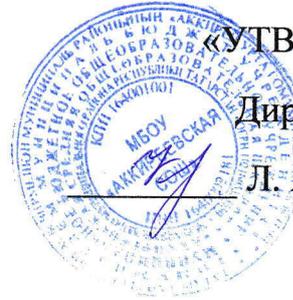
Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Ши из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	250/20/10	135,62
2	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая с маслом	150/3г	197,96
2	Напиток из шиповника	200г	48,20

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 17 января 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	15г	51,50
2	Тефтели мясные сметано -томатном соусе	60/40г	124,00
3	Макароны отварные с маслом	180/5г	176,10
4	Напиток из свежих фруктов	200г	103,50
5	Хлеб пшеничный	45г	105,75

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные сметано -томатном соусе	60/40г	123,99
2	Макароны отварные с маслом	150г	145,50
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Компот из свежих яблок	200г	74,60

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 18 января 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из свежей капусты с морковью	80г	48,32
2	Биточки рыбные	90г	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый с маслом	150/3г	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Шулпа с мясом птицы, с картофелем и овощами	250/20г	143,67
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150/3г	145,80
2	Компот из урюка	200г	76,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.